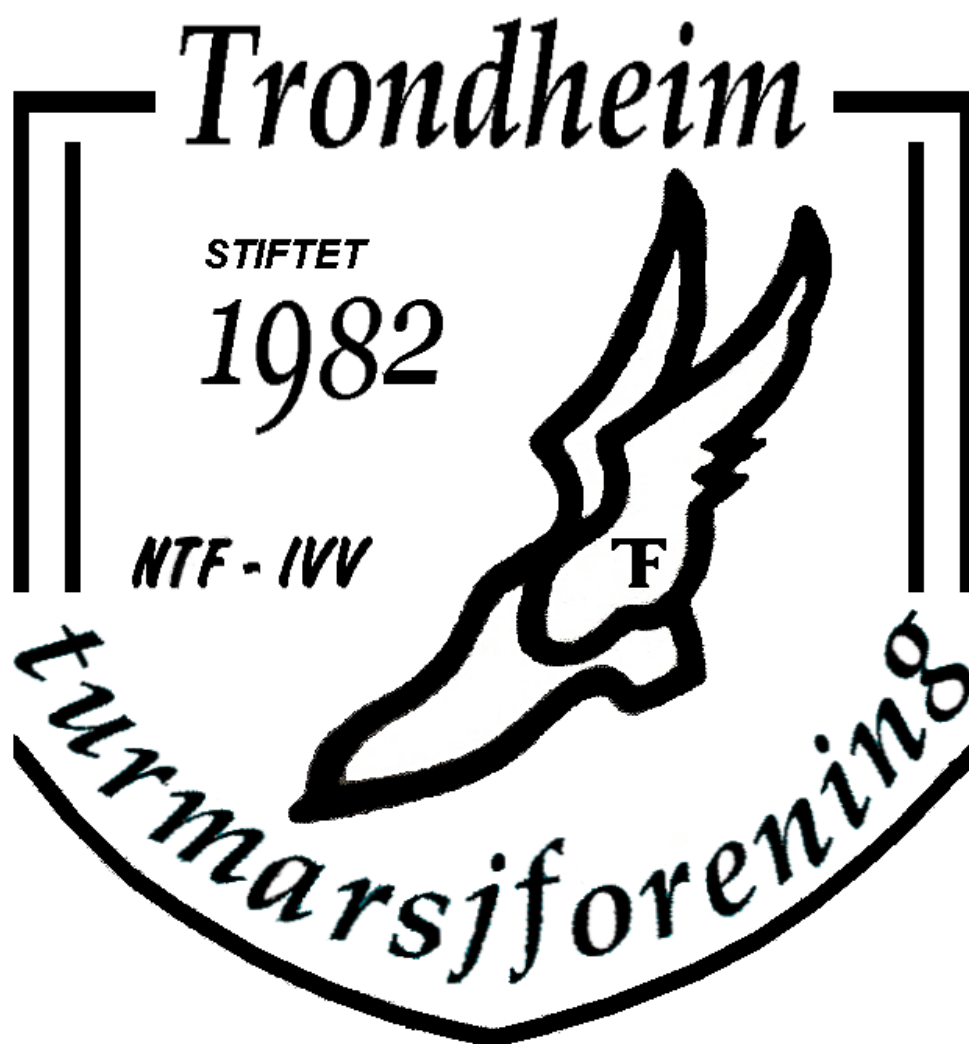


Fot-bla'e

INFORMASJONSBLAD FOR MEDLEMMENE I TRONDHEIM TURMARSJFORENING

NR. 3 – September 2018 – 35. ÅRGANG



Varianter av turmarsj



I forrige leder skrev jeg at sommeren nærmer seg, men nå observerer jeg at den fjerner seg. Denne årlige hendelse er dessverre den indirekte bekreftelsen på at vi stadig nærmer oss noe vi ikke ser frem til: Alderdommen. Men før den setter oss sjakk matt, skal vi kose oss mye i løypene. Første marsj etter ferien er allerede unnagjort med start og innkomst på Skistua. Og nå kommer Turmarsjhelga for fullt.

Det arrangementet er og blir vårt største. Mye skal forberedes når omkring førti personer skal "bygge katedral". Det virker som en naturlov at overraskelser kommer, men like sikkert er det at selv om de eldste er gamle, så trår disse solide søylene til når krisen

kommer.

Turmarsj kan være så mangt. Noen dager etter at dette er skrevet, skal TTMF etter avtale og i samarbeid med de som driver barnehagen på Lohove, arrangere turmarsj med løypelengde på 2-300 meter for miniputtene der. Alle deltagerne får medalje. Dette er ment som en takk for at vi får låne deres kjøkken år etter år for tilberedelse av rømmegrøt og spekemat på siste Titrim før ferien.

Pressen skal orienteres om miniputtene minimarsj, og så får vi se om journalistene er mer interessert i å omtale den oppvoksende generasjon enn den som er i ferd med å forsvinne. Vi får håpe at fravær av konkurranse og manglende skandaler eller andre negative hendelser ikke reduserer interessen for å dekke arrangementet. Noen av deltagerne kan jo havne i Rosenborg med tiden, og da kan det være kjekt for reporteren å ha en CV som viser sterk tilstedeværelse i utøvernes tidlige fase av fysisk utfoldelse.

Eksperimentet med å avvertere våre turmarsjer på Facebook fortsetter, men dersom det skal bli suksess, må vi inn på Facebook og klikke på "Liker" og gjerne skrive kommentar til annonsen. Videre bør vi dele den med Facebook-venner. Jeg ser at 3-400 personer er inne og ser på annonsene våre, men hvis vi ikke er så nysgjerrige på dem at vi fortar oss noe som kan gjøre andre nysgjerrige, blir ikke annonsen lagt særlig merke til av andre enn de som allerede går turmarsj. Da vil ikke annonsen ha særlig virkning på andre. De som ikke er entusiastiske turmarsjere, må se at det er mange som liker og kommenterer annonsen. Da kan de kanskje bli så pass nysgjerrige at de møter opp for å se hva turmarsj er. Da kan det bli noe å gjøre for de med Fadder-skjorte.

Jeg har oppdaget behovet for detaljert engelsk beskrivelse på vår webside av PV-løypene. Dette skal komme på plass ganske snart. Da bør vi vel legge inn kart også,

slik det er gjort for RV. Hanna Winsnes skrev i sin berømte kokebok noe slikt som "to liter melk kommer deri", men hun skrev aldri hvor melken kom fra eller hvem som helte den oppi. Det samme gjelder også her, men jobben må gjøres. Det skal jeg sørge for.

Jeg håper at alle som vandrer i Marsjhelgas løyper, vil føle takknemlighet mot deg som bruker din fritid for å bidra med din innsats for at arrangementet skal bli mulig. Trondheim Turmarsjforening er nå alene i Norge om å ha turmarsj med løypelengder fra 5 km til 100 km.

Magnus

Folkens – Narvik neste!

Aldri har jeg hørt noen i TTMF nevne Svarta Bjørn-marsjen. De få jeg har spurt har ikke vandret langs Rallarvegen i Narvik. Det er den tidligere anleggsvegen for bygging av Ofotbanen mellom Narvik og Kiruna, for transport av svensk jernmalm til en isfri havn. Siden anleggsperioden fra 1883 til banens åpning i 1903 har mye skjedd med veien. I dag er den en led for turfolk og verdt alle pengene du måtte anvende for å komme dit, overnattinger, opphold, deltakeravgift og hva du ellers måtte finne på i løpet av en weekend i slutten av juni.

Lengste løype på 16 km går fra Riksgränsen (med stor R, for dette er et egennavn) til Rombaksbotn, den innerste delen av Ofotfjorden, fra vel 500 moh. til havnivå. Busser frakter vandrerne fra Narvik jernbanestasjon til rett over svenskegrensen. Et 6 km alternativ er tog til Katterat, derfra til fots ned til den samme botnen. Tidligere reklamerte arrangørene med at vandringen bød på togtur, fottur, natur, kultur og båttur – om jeg ikke husker feil. *Togtur*. Det var den gangen de som startet fra Riksgränsen fikk skyss med malmtog, en opplevelse i seg selv, der toget går på en hylle høyt oppe i fjellsiden. Nå er togturen forbeholdt de som velger å starte på Katterat. Men alt det andre får man fortsatt. *Fottur* på først nokså flatt til småkupert terreng, med bare et par overkommelige stigninger, dernest nedoverbakke hele veien, alltid på godt fremkommelig underlag. Selv etter en nokså våt og kjølig sommer i nord i år, var det på hele vandringen null problemer med underlaget. *Natur* i massevis, fra fjellhei og små myrer ved stien, noen skrenter og sva, bjørkeskog av ulike utforminger og mangt å se på for den som måtte være blomsterinteressert. Fjelltopper både nært og fjernt. Min skrale fuglekunnskap kom til at det også lever stor rovfugl i området. Landskapet snurper seg sammen nedover den nord-sørgående Norddalen og blir enda trangere og brattsidet de siste kilometerne ned til fjorden. *Kultur* er det flust av underveis. Informasjonsplakater er satt opp ved veien på

strategiske steder og redegjør for ulike forhold i forbindelse med anleggstiden. Om du ikke har fått det med deg før, begynner det å demre at du går på en veg som er stinn av kulturhistorie. Og som vitner om et kolossalt og imponerende anleggsarbeid på en tid da mye var avhengig av muskelkraft, under alle slags vær og føreforhold. Ofotbanens historie er fascinerende, rett og slett. Kultur av helt andre slag får en også i målområdet i Rombaksbotn der arrangørene serverer kaffe og sveler, selger suvenirer og byr på korpsmusikk og annen underholdning. Kaffen er gratis, særlig hvis du putter et frivillig beløp i hullet på en dekorert fuglekasse som henger i riktig høyde for håndføring. Alt med godt humør. Hobbyrallarene ser ut til å like å få gjester. *Båttur* må du simpelthen ha dersom du vil tilbake til Narvik samme dag, fra botnen til Ytre Sildvik der busser venter for å runde av turen, tilbake til Narvik jernbanestasjon. (Busstur kunne også ha vært med i tur-regla.) I 2018 opplevde jeg alt dette, og mere til, uten spor av knirking eller krøll fra arrangørens side. Hele arrangementet er en imponerende logistikkoperasjon. Svarta Bjørn-marsjen ble arrangert for 28. gang i år. Øvelse gjør mester, ja vel, men jeg tror nok at de som står bak foretaket er velorganiserte og ryddige i større grad enn andre marsjarrangører her til lands. Da tenker jeg særlig på misligholdte PV-er og enkelte turmarsjhelger. De ansvarlige i Narvik, Jernbanens Musikkorps Narvik, er vel vant til samspill. De har også fulgt med tiden når det gjelder påmelding og betaling av startkontingent; alt skjer smertefritt på nettet i april-mai.

Når du først er i Narvik, kan du adsprede deg med en PV, gondolbanen til Fagernesfjellet (med restaurant på toppen av banen, ca. 640 moh.) nå omdøpt til Narvikfjellet, formodentlig for internasjonal markedsføring av Narvik som vintersportssted. Utsikten er upåklagelig om været spiller på lag. Det splitter nye Narvik krigsmuseum midt i sentrum bør en også få med seg, for i Narvik-området var det svært dramatisk våren 1940. Alt dette holder for en weekend.

Søsteren min og jeg gikk Svarta Bjørn-marsjen for nøyaktig 20 år siden, i det mest fabelaktige vær en kan tenke seg. Hele oppholdet den gang ble stående for oss som én av våre «stjernemarsjer». Vi hadde en filosofi om at man ikke bør prøve å gjenta en suksess. Etter en så lang pause gjorde jeg likevel et forsøk. Det var absolutt verdt det.

Eli Fremstad

Neste utgave av Fotbla'e, 4-2018, kommer ut ca 10.12.2018. Siste frist er 1. desember. Vi i redaksjonen prøver etter beste evne å være kreative og ha øyne og ører med oss for å fange opp aktuelle saker og hendelser. Og ikke minst setter vi stor pris på innspill fra dere medlemmer/ lesere.

Minneord



Tirsdag 21. august sovnet Liv Lyngstad stille inn vel 78 år gammel. Vi har vært klar over at Liv har slitt med helsen på flere måter de siste par årene. Den siste tiden ble hun pasient på Brundalen sykehjem. Men selv om vi visste at Liv var alvorlig syk, kom det likevel brått på at nå er det hele over.

Liv var trondhjemsjente i ett og alt. Det var noe med hele hennes vesen, språk og væremåte, som ga uttrykk for det. Hun fortalte ofte at hun sammen med venninner i tenårene syklet til kafeen på Gevingåsen for å kjøpe is. Enkle utflukter på 50-tallet. Sommerferiene ble i barneårene ofte opphold hos slekt på Inderøya. En historie derfra som hun

fortalte meg var følgende : «Min far, Lars Lyngstad, var forholdsvis liten av vekst, og han hadde en buksespenne med bokstavene LL. Enkelt på Inderøya mente bestemt at dette måtte bety lille late Lyngstad». Dette lo Liv godt av, når hun fortalte det.

Etter barneskolen gikk hun på og handelsskolen. Om hun etter dette med en gang begynte i Adresseavisen, det er usagt. Men hun jobbet som kontorassistent i Adressa i lang, lang tid, helt til hun ble pensjonist.

I turmarsjmiljøet i Trondheim dukker liv opp i starten på 90-tallet. Fra 1992 til 2016 deltok hun på alle Trondheimsmarsjen, Ormen Lang turene og TINE-marsjene. Hun var også en trofast deltager på alle de andre arrangementene til TTMF. Ikke bare at hun gikk for foreningen, hun tok for seg også oppgaver. I 6 år var hun i forpleiningkomiteen, og like lenge var hun i PR-komiteen. Bra jobba det !

Da vi kom i gang med permanentvandring her i byen, fikk hun virkelig blod på tann. I begynnelsen var det bare en rolig start, men i perioden 2011-2017 tok det virkelig fart. Totalt har hun gått 1129 turer. De siste turene gikk hun etter jul i år. Rekorden hennes for et år var 157 turer. Da er kanskje ikke så rart at et av barnebarn en gang sa, at jobben til mormor det er turmarsj. Både Emma og Paula var med mormor på turmarsj noen ganger, men selv om mormor var med i PR-komiteen en gang i tiden, hjalp ikke det. De ble ingen turmarsjgåere av den grunn.

Det som inntil nå er nemt, er det hun deltok på i regi av TTMF. Men det er ikke bar der hun gikk, mangfoldige turer ble det i Trøndelag og resten av landet. Også før, men i særdeleshet etter at hun fant en turmarsjvenn på Steinkjer, Kjell Solberg, ble utallige turer til IML-arrangementer rundt om i verden.

Turmarsjmiljøet har savnet deg det siste halvåret, og det vil vi fortsette med i framtiden.

Lyser fred over Liv Lyngstads minne

Magnar

Foreningen har sendt en gave til Folkehelsens fond for Alzheimer-/demensforskning.

Nederlandsk deltagelse i Titrømmen fra STATOIL.

Av og til får jeg epost fra folk som ønsker å delta på turmarsj hos oss. Noen ganger er det nordmenn, andre ganger utlendinger som kommer med cruiseskip. De siste etterspør løypebeskrivelse på engelsk. Det har vi ikke for Titrømmen og heller ikke for tre av de fire løypene som våre Permanente Vandringer består av. Dette gjør at turmarsjinteresserte utlendingene ofte velger å bare ta seg en tur på byen i stedet for å gå PV. Men 16. august 2018 22:57 fikk jeg denne eposten:

Next week we are some days in Vikhammer. On 22. August you organise a walk "Sommerserien" 10 km. We are interested in participation.

My questions:

1. Is there an English description of the route or is the route with signs on the road? Or is there a guide?
2. Is the start easy to reach from the railwaystation?
3. Is the walk for IVV?

We are a group of about 20 walkers. Thank you very much for your answer.

Huib Bavelaar, Schoonhoven, Netherlands.

Dagen etter svarte jeg:

1. There is no description of the routes in "Sommerserien". We all start at 1800-1815 - this time from STATOIL. There are signs on the road all the way from start to finish. No guide, but I can walk together with you and act as your guide if you like. What nationality are you? I speak English, some Italian and some German.
2. I'll find out. Most of us go by car to the start.
3. Yes, the walk is for IVV.

Korrespondansen utviklet seg, og jeg fikk vite at de var nederlendere. Jeg informerte dem om hvordan de kunne komme fra Vikhammer camping til STATOIL, Rotvoll. Huip skrev omsider at de ville komme og gå, men han visste ikke hvor mange, for de kom til å være oppe fra 0400, og ville komme til Værnes 1300, så noen kom kanskje til å bli trøtte.

I god tid før start kom de med toget til Rotvoll - 24 personer. Lederen Huib fortalte at de er en turmarsjgruppe som skal gå Sagamarsjen. Han hadde sendt en forespørsel til Stjørdal om de hadde PV, men fikk ikke svar. Da kontaktet han NTF og fikk beskjed fra Roy om at TTMF er gode på dette og har både seriemarsjer og PV. (Ser man det, Roy. Sånn skal det være!)

Alle nederlenderne valgte 10 km, men ikke alle gikk like fort, så de spredte seg etterhvert langs løypa. Noen sa etter innkomsten at vi nordmenn gikk for fort. Underveis fikk jeg vite at gruppen, som kom fra alle kanter av Nederland, møttes på forskjellige steder i landet og gikk turmarsj hver uke. Det var ikke lederen, men en annen, som organiserte det.



Etter målgang, måtte de vente på toget, så både Jorun, se bilde, jeg fikk mer anledning til å snakke med dem. De var veldig fornøyd med marsjen, og følte seg nesten som hjemme, for det var like flatt på Lade som i Nederland. De skulle gå en PV neste dag, og deretter være turister i byen. En av dem hadde vært i Trondheim to ganger før og fortalte at han var litt kjent i midtbyen. (Hvis han hadde kjørt bil de forrige gangene, er jeg ikke så sikker på det). De hadde også planer om å dra til Steinkjer og gå der.

Magnar har fortalte meg at nederlenderne sannsynligvis ikke hadde gått PV, for det var ikke angitt noen koder på kortet. Men betalingen var på plass, så de hadde nok stemplet IVV.



Nederlenderne venter på STATOIL til de må gå til stasjonen. Lederen til venstre.

Magnus

Redaksjonens side.

I denne utgaven av Fotbla'e har redaktøren fått aksept for å spandere litt ekstra med å ta inn fargebilder, fordelt på 8 sider midt i bladet. Jeg er litt spent på hvordan det blir. Første siden er denne. Det medførte litt ekstra utfordringer med fordelingen av stoffet, men utfordringer er til for å løses.

Jeg beklager at jeg ikke har fått inn noe fra Norgeslekene på Voss, men håper på førjulsgave. Noen som føler seg kallet?

Vel møtt til turmarsj i helga 14-15. Ta med slekt og venner.

Bjarne

Reisebrev fra Japan og Kina mai 2018

Mandag 7. mai Trondheim-København-Shanghai

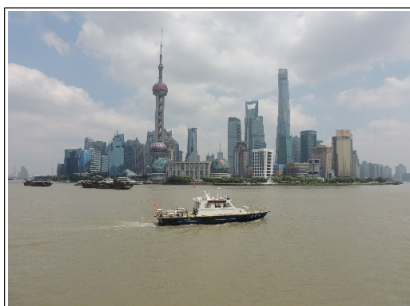
Jeg ble hentet av Roar og Torhild kl. 0800 om morgenen. Flyet gikk kl. 1000 fra Værnes til København. Vel og vakkert landet vi i København og tok tog til sentrum. En spasertur i Nyhavn med en deilig lunsj ble det tid til før vi tok fly videre til Shanghai.

Tirsdag 8. mai Shanghai

10 timers flytur til Shanghai, der vi fikk timene til å gå med å se på film, spise og sove. Da vi kom frem hadde Roar og Torhild bestilt en alle tiders leilighet til oss med 2 bad og 2 soverom. Fint flott kjøkken med vaskemaskin, tørketrommel og ellers alt utstyr. Spise- og salongavdelingen med TV på alle rom og romslig veranda som var glasset inn. Turen startet godt.

Onsdag 9. mai Shanghai

Dagen startet med shuttlebuss til frokoststedet (kanskje unødvendig, det som lå 200 meter unna!) i den fineste sommerdagen man kunne tenke seg. Etter en deilig frokost tok vi metro til Shanghai World Financial Center hvor vi kom opp i 100. etasje med fantastisk utsyn over Shanghai. Deretter tok vi Bund Sightseeing Tunnel tog under elva, og en deilig avslappende tur gjennom byen og så tilbake på skyline the Bund. Vi spaserte en fin tur i Yu Garden. En veldig flott gammel park med fine vann med røde og svarte fisker som svømte om hverandre. Så bar det avgårde til the City Temple of Shanghai. Vi hadde en fin og rolig spasertur der. Men da var tiden kommet til et handlesenter. Roar satte kursen, og iverig bar det. Det var den raskeste turen vi noen gang har hatt innom et handlesenter – 3 minutter, og vi fikk ikke handlet noen ting. Jeg har en mistanke om at Roar lukta øl på den andre siden av senteret, og ganske riktig da vi kom ut på andre siden var det både øl og mat. Vi fikk en hyggelig avslutning på dagen med god mat og mye godt øl. Så satte vi kursen hjem til leiligheten vår og var enige om at vi hadde hatt to flotte dager i Shanghai.



Torsdag 10. mai Shanghai-Fukuoka-Yatsushiro, Japan

Denne dagen startet med taxi ut til flyplassen og med fly i retning Yatsushiro. Flyreise 1 time og 50 min til Fukuoka, deretter tog for å få tak i Shinkansen (lyntog) og etter det et somletog for å komme til Yatsushiro. Vi kom fram til hotellet i god tid på dagen, rakk en spasertur i gågata hvor vi møtte flere norske; Eli, Ole, Marit og Kari. Tilbake til hotellet igjen for å spise middag med passende drikke til. Kjempefin dag denne også.

Fredag 11. mai IML-vandring Yatsushiro, dag 1

Dagen startet med en variert frokost og deretter rett til startplassen for å hente startkort. Vi gikk 20 km alle sammen. Fine løyper, strålende solskinn og veldig gode rasteplasser, med tomater, agurk, forskjellig snop og drikke selvfølgelig. Vi ble sittende i målområdet sammen med andre vandrere hvor vi inntok forfriskninger igjen. Kl. 17 hadde arrangøren velkomstparty med masse god mat. Vi møtte mange kjente fra Danmark, hvor også flere norske var med.

Lørdag 12. mai dag 2

Dagen startet som vanlig med frokost og så sporenstreks til start kl. 08:30. Dagen i dag var også alle tiders fine løyper ute på landet, med rismarker, grønnsakåkrer og valmuehager, og masse andre fine blomster å se. Rasteplasser med mye godt, vi hadde ikke en sjanse til å smake på alt de hadde å tilby. Etter en deilig dag i løypa for vi heim, dusjet, drar opp i restauranten i 10. etasje. Her hadde Eli, Ole Kristian, Torhild, Roar, Sonja og jeg en helaften der pratene gikk med gode minner fra tidligere tider i turmarsjmiljøet. En flott og trivelig dag og en fin kveld.

Søndag 13. mai dag 3



Dagen startet litt grå med duskregn, men det ble flott utover dagen. Jeg må nevne merkingen i løypene her, den som går feil her må være blind. Ikke et eneste merkeband å se, piler i hvert eneste kryss og rett fram. Enestående å gå etter, mye bedre enn løypeband. Etter marsjen tok vi Shinkansen fra Yatsushiro til Fukuoka og inntok en bedre middag på Hard Rock Cafe.



Mandag 14. mai Fukuoka – Beijing

Reisedag med fly fra Fukuoka via Qingdao til Beijing. Vi ankom Beijing på ettermiddagen, og inntok en god middag med tilbehør på hotellet. (Veldig flott hotell)
Vi gledet oss til neste dag – en lang og spennende dag i Beijing.

Tirsdag 15. mai Beijing

Vi startet med å gå til Den Himmelske Freds plass. Jeg har jo vært der flere ganger før, det er jo så storslått at man har ikke ord, men i Den forbudte by ble det nye erfaringer: Roar tok oss med opp til høyden der hvor templet ligger, med flott utsikt, men den grå luften som ligger over hele Beijing (35 grader, vindstilt, smog) gir begrenset utsikt. Vi tok en liten ferje over en innsjø som var gravd ut - tempelhøyden ble til av massen fra denne innsjøen – intet mindre enn 2 millioner personer hadde utført gravejobben! Etter ferjeturen ble det en deilig middag. 2 forskjellige lammeretter for 4 personer med tilbehør og drikke til. Vi ble stappmette. Så var det ut å gå igjen med nesene hjemover. På hjemveien var vi innom et spise- og drikkested som hadde så mange ølsorter som jeg aldri hadde sett før, og så spiste de med gafler i Kina. Det hadde jeg heller aldri sett før.



Onsdag 16. mai Beijing

Dagen i dag startet med guidet tur til silkefabrikk og jadefabrikk, hvor vi spiste lunsj. Videre dro vi til Den kinesiske mur. Veldig bratte trapper, de våte av vår svette – Herlig! Til middag ble det Pekingand med vann, vin og kaffe.



Torsdag 17. mai Beijing – Dalian

17. mai feiret vi med å ta en rundtur i Tiantan-parken som omgir Himmelens Tempel. Parken var full av roser av alle slag. De var podet så de var som trær, med forskjellige farger på samme treet. Der var det også Einertrær som var 500 år gammel og forskjellige andre trær som var over 800 år gamle.

På



ettermiddagen tok vi drosje utover til flyplassen, det tok da sin tid. Fly til Dalian gikk kjapt. Vi ble hentet av arrangøren, Roar ble sendt med taxi sammen med 3

kofferter. Vi fikk startpakkene med t-skjorte da vi kom på hotellet. Det ble sent, vi rakk ikke noe mer denne dagen.

Fredag 18. mai Dalian

Frokostbuffet nesten uten sidestykke. Vi hadde en god og lang frokost sammen med gode venner (Ole og Eli hadde kommet hit fra Japan og Kristine fra Oslo). Luftetur opp til Telekommunikasjonstårnet i Dalian. Vi fikk virkelig prøvd oss på trapper i dag da også. Opp kom vi.



Kl. 17 ble vi hentet på hotellet for å være med på et velkomstparty før marsjen. Der var det underholdning og masse mat og drikke. Det var til og med en flaske 60% brennevin på bordet + øl, brus og vann, det var bare å forsyne seg. Da vi for hjem var alle enige om at vi hadde hatt en kjempedag denne dagen også. De yngste i laget fortsatte dagen, ja danskene sa at de skulle til en norsk bar, da, men det trodde jeg ikke på, så de eldste av oss tok taxi hjem til hotellet. Fin dag.

Lørdag 19. mai IML-vandring Dalian

Første marsjdagen i Dalian startet med musikk og presentasjon av landene som deltok. Ole Kristian var vår representant og Roar ble intervjuet av kinesisk TV før start. Masse fotografering. Ca 300.000 startende (trehundretusen!) Det var jo litt å få kjøpt i løypa, men vannbeholdningen gikk tom undervegs. Vi hadde med oss vann, så det gikk bra. Kaffepause ble det også, og masse doer, med lange køer. Løypen var litt kupert, men ganske grei. Torhild var kartleser for oss, så det gikk veldig fint å komme gjennom en kort 20 km. Helt uten en eneste merkebånd, men politi omkranset løypa og viste veg for hver 100 meter. Da vi kom i mål var det litt frem og tilbake med stempeling, men Torhild ordnet opp så det gikk fint. Målgang var et helt annet sted en startstedet, det ble litt strev med å få stoppet taxi som vi tok tilbake til hotellet. Det gikk greitt til slutt det også. Så var den første marsjdagen over her i Dalian.



Søndag 20. mai Dalian dag 2.



Vi startet på samme løype som dagen før, og vi gikk 20 km. Da vi kom i mål var det dessverre ingen seremoni for Sonja som ble Pan Pacific Walker. Hun fikk den i bare i hånda da hun kom inn, uten Diplom. Det var skuffende for oss andre. Jeg har en mistanke om at det passet Sonja veldig bra, hun vil ikke ha noe oppstyr av noe slag. Hun skulle også ha hatt Global Walker. Vi tok lokalbussen tilbake, for 1 yuan (kr 1,30) til hotellet vi bodde, det tok bare litt lengre tid enn taxi. Retur med fly fra Dalian til Beijing på kvelden. Vel utført vandring! Sonja Pan Pacific og Global Walker

Mandag 21. mai Beijing

Vi startet med å besøke Lama-tempelet. Der var det mye å se, blant annet en gudfigur som var 18 meter høy, han stod til og med innendørs. Etter templet dro vi videre til Sommerpalasset. Der gikk vi opp alle trappene til Tempelbyggene oppe på høyden. Det var så befriende og luftig å komme opp, så måtte vi se på Jadebroen og på den store marmorbrua som gikk ut til øya. Vi tok en liten båttur over innsjøen. Det regnet litt, men ikke så mye at det ødela dagen. For å komme oss rundt i Beijing, tok vi metroen. Torhild og Roar ble noen kløppere på Metrokart og kjøp av billetter på automat. Billig og enkelt fremkomstmiddel.



Tirsdag 22. mai Beijing – København – Trondheim

Så var dagen kommet for hjemreisen. Fly fra Beijing via København til Trondheim. Da var plutselig tirsdag 22 blitt til onsdag 23. mai. Jeg for min del sov det meste av flyreisen hjem, jeg var utvilt og opplagt etter denne fine turen. Tok nattoget til Bergen torsdagskvelden for nye vandringer. Takk til Torhild og Roar for en alle tiders tur og opplevelse og takk til reisevenninne Sonja for hyggelig selskap.

*Jorun G. og Torhild H.
Bilder: Roar Bardal og Torhild H.*

Endringer, eller tidens tann

Tidlig i august kåserte en nokså ung og tydeligvis velskolert mann om endringer som har skjedd i hans hjemkommune, i hans levetid. Han ga tallrike eksempler på forandringer han hadde iaktatt og opplevd – forandringer på godt og på vondt (stagnasjon, forfall, forsvinning). De hadde ført til både negative og positive reaksjoner, sågar gitt grunn til noen gode minner. Helt til slutt stilte han spørsmål om når noe, uansett hva det gjelder, kan bli så forandret at det ikke lenger er seg selv, men er blitt til noe annet. Hvor mye har f.eks. Trondheim by forandret seg de siste 50–60 årene? Enormt, er en fristet til å påstå. Kjernen i elvesvingen er fremdeles Trondheim, trass i alle de til dels drastiske endringene som har funnet sted. Mens nære omgivelser, som Tiller, strøk sør på Byåsen, Snau-Strinda og Grilstadfjæra knapt er til å kjenne igjen. Andre steder har utviklingen vært positiv, f.eks. rundt Nidelva, der gangveier har åpnet opp for allmennheten. Under min oppvekst på Øya var elva tilgjengelig nesten bare for uteliggerbomser og laksefiskere. Den var tabu som friluftsområde.

Hva med TTMF? Foreningen ble etablert 15. september 1982 – og er dermed for godt voksen å regne. 36 års virksomhet er verdt en liten feiring, men gir også anledning til ettertanke. Foreningen er kommet i tidlig middelalder. 40-årene oppleves som en aldri så liten krise for noen, og slik er det vel for TTMF også. Også der er det skjedd mange endringer, og tilstanden, utviklingen og fremtidsutsiktene er ikke rosarøde. Er det på tide med en oppdatering (og grafisk opprusting) av nettsiden? Den er tristere enn det aller meste og absolutt ikke egnet til å gi god reklame for TTMF. Bør vi få nye opplegg for rundvandringen? Noen av oss er gått lei av den, og strever dessuten med å finne motivasjon for de nokså lange løypene. Hva med et opplegg der løypene er noe kortere, men flere og gjerne går i flere deler av byen/kommunen? Nåværende løyper gir en følelse av gjenbruk eller overforbruk av Bymarka. Kunne det være bryet verdt å revidere den eldste PV-en? Noen av oss kan gå den med bind for øynene. Variasjon og fornyelse er vesentlig også for, eller kanskje særlig for, forhold som har rustet fast. Er det mulig å finne på noe helt nytt?

Den største fornyelsen i TTMF kan synes å være etableringen av egen Facebookside. For noen av oss er Facebook ikke et fremskritt eller noe vi har lyst til å bli knyttet til, så vær så snill, ikke sats på at viktig informasjon, f.eks. om arrangementer, meddeles utelukkende over det organet.

TTMF har nok endret seg gjennom årene, som alt, absolutt alt annet, men er fremdeles mye lik seg selv. Der er rom for forbedringer, som hos de fleste andre forhold rundt oss.

Merk at fødselsdagen i år faller på turmarsjhelgas Ormen Lange-dag. Og Ormen fyller 29 år. Gratulerer så mye!

Eli Fremstad

TV-aksjon 2018



**TV-AKSJONEN NRK 2018 GÅR TIL KIRKENS
BYMISJONS ARBEID FOR Å SKAPE ET VARMERE OG MER
INKLUDERENDE SAMFUNN.**

I den forbindelse arrangerer Trondheim Turmarsj forening:

TV-marsj 2018

- Startsted: Utleira skole
Dato: Søndag 21.oktober
Starttid: 10: 00 -12:00
Løypelengde: 5 km og 10 km
Premiering: Pins til alle
Startkontigent: Voksne: kr 50.- Barn, kr 30.-

Loddsalg og det blir mulighet til å kjøpe kaffe og vafler.

All inntekt går uavkortet til TV- aksjon.

TTMF har støttet tv-aksjonen siden 1982, og hele overskuddet har gått til aksjonen, minst kr. 10.000 hvert år. Vårt bidrag er på ca kr. 300.000 siden starten og er en bra reklame for foreningen. Ta med venner / bekjente og møt fram.

Rosa Sløyfe marsj 2018



Startsted : Charlottenlund barneskole

Dag/dato : Søndag 14. oktober

Starttid : 10.00 - 12.00

Distanser : 5 og 10 km

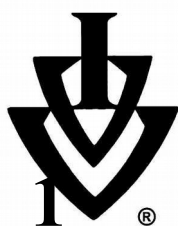
Startkont. m/ merke: Voksne Kr. 50,00 og barn Kr. 30,00

Kun IVV : Kr. 20,00

Alt overskudd går til: Kreftforeningen for brystopererte.

Salg av kaffe og vafler/kaker.

Møt opp og støtt Kreftforeningen



**Velkommen til 3-dagers
fra Utleira skole
i Trondheim
14. – 16. sept. 2018**



Fredag 14. september arrangeres

Tine-marsjen

for 29. gang.

5 og 10 km: start kl. 18:00 – 20:00

Lørdag 15. september arrangeres

Ormen Lange

for 29. gang.

5 og 13 km: start kl. 08:00 – 12:00

60 og 100 km: start kl. 07:00

Søndag 16. september arrangeres

Trondheimsmarsjen

for 36. gang.

5 og 13 km: start kl. 09:00 – 12:00

23 km: start kl. 09:00 – 10:00

Bra med parkeringsplasser. Muligheter for overnatting. Kafeteria på startstedet.
For ytterligere informasjon, ring Magnus Småvik tlf. 970 43 993.

Velkommen!

Trondheim Turmarsjforening

Trondheim Turmarsjforening

Ti-trim/ vinterserie og litt til 2018/2019

Dag/ nr	Dato	Startsted	Merknad
Marsjhelga	14. - 16. sept.	Utleira skole	Marsjhelga
Onsdag 13	19. sept.	Statoil, Lade	Ti-trimmen
Tirsdag 14	25. sept.	Ugla skole	Ti-trimmen tirsdag
Onsdag 15	03. oktober	Charlottenlund ba. skole	Ti-trimmen
Onsdag 16	10. oktober	Tiller vg. skole	Ti-trimmen
Søndag	14. oktober	Charlottenlund ba. skole	Rosa sløyfemarsj
Onsdag 17	17. oktober	Utleira skole	Ti-trimmen
Søndag	21. oktober	Utleira skole	TV-aksjonsmarsj
Tirdag 18	23. oktober	Ugla skole	Ti-trimmen tirsdag
Onsdag	31 oktober	Risvold*	Avslutning
		Vinterserie	
Onsdag 1	7. nov.	Tiller vg. skole	Vinterserie
Onsdag 2	14. nov.	Charlottenlund barneskole	Vinterserie
Onsdag 3	21. nov.	Utleira skole	Vinterserie
Tirsdag 4	27. nov.	Ugla skole	Vinterserie
Onsdag 5	5.des.	Tiller vg. skole	Vinterserie
Onsdag 6	12. des.	Charlottenlund barneskole	Vinterserie
Onsdag 7	19. des.	Utleira skole	Vinterserie
Tirsdag 8	8. jan.	Ugla skole	Vinterserie
Onsdag 9	16. jan	Tiller vg. skole	Vinterserie
Onsdag 10	23. jan	Charlottenlund barneskole	Vinterserie
Onsdag 11	30. jan	Utleira skole	Vinterserie
Tirsdag 12	5. feb.	Ugla skole	Vinterserie
Onsdag 13	13. feb.	Tiller vg. skole	Vinterserie
Onsdag 14	27. feb.	Charlottenlund barneskole	Vinterserie
Onsdag 15	6. mar.	Utleira skole	Vinterserie
Tirsdag 16	12. mar.	Ugla skole	Vinterserie
Onsdag 17	20.mar.	Charlottenlund barneskole	Vinterserie
Onsdag 18	12. mar.	Utleira skole	Vinterserie

*Adminbygget Risvolla Borettslag, Asbjørn Øveråsveg 1, 2. etg.

Starttid ti-trim /vinterserie: 18⁰⁰ – 18¹⁵. Distanser 5 og 10 km

Startkontingent: kr. 20,-

Ti-trimmedalje i henholdsvis sølv/gull kan kjøpes etter 6/10 serieturer.

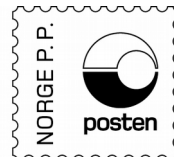
Kontaktpersoner er:

Magnus Småvik: 970 43 993

Brit Solli Isachsen: 900 63 521

Vår internettadresse: www.trondheim-turmarsjforening.org

Mottaker:



Avsender:

Trondheim Turmarsjforening

Postboks 5469

7442 Trondheim

Fot-bla'e

TRONDHEIM TURMARSJFORENING

Tilsluttet

Norges Turmarsjforbund

Postboks 5469, 7442 TRONDHEIM

Telefon: 970 43 993

Redaktør: Bjarne Stangnes

Trykking:



NYE OFFSET • GRAFISK PRODUKSJON • REPRO • KOPIERING
Heimdal Trykkerias